

# 野外救急法講習

参加無料

※宿泊料、食事代金  
は自己負担

世界31か国で選ばれる、野外・災害救急法を学ぶ

国際基準の野外救急救命資格  
WFAベーシックレベル 習得研修

インバウンド向けのPRとして

日 時

令和8年2月2日(月)～3日(火)

1日:開場8:30 開始9:00～18:00

2日:8:30～17:30

会場:YMfg維新セミナーパーク

アウトドアツーリズムの現場で求められる、  
「**もしもの時に命を救う力**」を身につけませんか？

本研修では、野外環境に特化した救急救命法 Wilderness First Aid (WFA) を  
学び、2日間で実践的なスキルと認定資格の取得を目指します。

転倒・骨折・低体温・熱中症・アレルギー反応など、アウトドアで起こりやすい  
緊急事態を想定し、**実技中心のトレーニングで現場対応力を強化**します。

## 「Wilderness First Aid」とは

医療アクセスが過酷な環境や災害などの状況でも「いのちをつなぐ」救急法、それが「野外・災害救急法」です。

WFAは、現場第一線で鍛え上げられた、「医療機関での処置までに長時間を要する状況」（＝ウィルダネス状況下）での対応に特化した救急法です。

アウトドアツーリズムは、その多くが「ウィルダネス状況下」と言えます。

## 研修受講方式

### ハイブリッド方式

(事前オンライン学習+対面実技)

日程	内容
1/21～2/1	1.事前オンライン学習 (4時間程度)
2/2～3	2.対面実技(2日間)

## 対象者

アクティビティガイド、市町、  
観光地域づくり法人(DMO)、観光協会、  
民間事業者等で、山口県内でアウトドア体験関連  
業務に従事、又は従事する予定の者

定員  
20名

## 受講要件

- ・16歳以上(18歳未満の方は保護者の同意が必要)
- ・インターネット環境を用意できること
- ・全てのスケジュールに参加できること  
(特にオンライン学習、実技デモは時間の制約あり)

### <受講メリット>

○野外環境に特化した実践的なスキルは、ゲストに安心感を与えるとともに、充実した体験  
時間を実現し、体験の価値向上にもつながります。

○国際基準の資格取得により、インバウンドの受入に向け効果的なアピールができます。

## WFAベーシックレベル

## 日程

## 視聴可能期間：

令和8年1月21日（水）～2月1日（日）

※12日間の範囲で視聴可能

※開始日前日に、担当インストラクターより視聴に関する案内メールが届きます。

## 対面プログラム日程：

令和8年2月2日（月）～3日（火）

会場：YMfgセミナーパーク

## 形式

4時間程度のビデオレクチャーと  
実技デモンストレーション

2日間の対面実技

研修  
内容  
詳細

1. 一般原則

2. 傷病者評価システム

3. 傷病者の保護

4. 呼吸器系

5. 循環器系

6. 神経系

7. 筋骨格系

8. 体温調節

9. 野外での疾病

Day 1（8時間） 9:00～18:00

オリエンテーション／医療と法

傷病者評価システム

一次救命処置

傷病者の保護／脊椎損傷者の体位変換と移動

二次評価／重要器官系

Day 2（8時間） 8:30～17:30

重要器官系

アレルギー

溺水と落雷

筋骨格系

創傷

体温調節

筆記テスト／終了式

※合計9単元：各単元の後の確認クイズに合格すると  
次の単元に進めます

※講習時間は変動する場合があります。

&lt;認定Certification（知識および技能の証明）&gt;

コースの100%受講、対面研修最終日に実施される筆記および実技テストでの80%以上の到達により資格認定

※登録料はかかりません。



## 持ち物・服装

- デイバッグ（屋外実習の際に、各自の持ち物を携帯できる程度）● ヘッドライト ● 携行食など
- 防寒着、雨具、着替え、タオル等（多めにご用意ください）  
※救助の練習だけでなく、傷病者役として演技をしていただきます。その為、衣服は汚れる、濡れる、破ける覚悟でご用意ください。
- 腕時計（秒が測定できるもの、もしくは秒針があるもの） ● キャンプ用のマット（銀マットなど。あれば）
- 教材（主催者から事前配布している場合）、筆記用具、メモできるものなど
- その他、野外活動時に必要だと思われるもの  
※ガイドなどであれば、ガイド時の通常装備一式お持ちいただくことをお勧めします

## 講師プロフィール

## 講師：横堀勇氏

WMAJ共同代表理事  
WMAIインストラクター  
アウトドアガイド

## 講師：吉沢充世氏

WMAJ事務局（主催・教務）  
WMAIインストラクター、防災士

## WMAJとは

Wilderness Medical Associates Japan (WMAJ)は、国際的な  
野外・災害救急法のトレーニング機関であるWilderness Medical  
Associates International (WMAI)の日本公式窓口として、2012  
年に活動を開始しました。WMAJでは、医療アクセスが困難な野外や災害環境に  
おいて、ファーストエイドの普及を目指し、基礎から  
上級までの講習を提供し、アウトドアガイドや医療従事者  
向けに、科学的根拠に基づいたカリキュラムを提供しています。

## &lt;研修受講にあたっての注意事項&gt;

- ・セミナーパークへの宿泊希望有無等については、下記QRコードから申込後、JTBより確認させていただきます。
- ・受講希望者多数の場合、所属や活動地域等を踏まえ、参加者を調整させていただくことがあります。

問合せ先／JTB山口支店 田中

TEL:083-976-2300

Email:m\_tanaka401@jtb.com

主催／一般社団法人 山口県観光連盟

申込メ切 1/11(日)

申込みは  
こちら<パスワード>  
wmaj